

Information om lustgas

Vad är lustgas?

Lustgas, eller dikväveoxid N_2O , används inte bara som bedövningsmedel vid förlossningar. Det används också som berusningsmedel. Lustgas är inte narkotikaklassat i Sverige, men det är viktigt att känna till riskerna med att använda det för att uppnå ett rus.

Lustgas blir vanligare

Flera grupper av fältassistenter i Stockholms stad såg att försäljningen av lustgas ökade kraftigt 2021 och användningen är fortsatt hög 2022. Försäljningen sker främst utanför krogar och nattklubbar men även i parker och på andra platser. En del av kundkretsen är ungdomar mellan 14-17 år. Giftinformationscentralen har också sett en ökning av samtal om lustgas senaste åren.



Hur funkar det?

Lustgasen andas in och ger ett rus på 1-2 minuter som skapar avslappning och fnittrighet. Det kan ge smärtlindring och hallucinationer. Eftersom lustgas är en laglig substans betraktas det av många som ofarligt. Att använda lustgas är dock förenat med hälsorisker som många unga inte känner till.

Var säljs lustgas?

Lustgasen köps i små silverfärgade patroner eller större tuber avsedda för gräddsifoner som kan se olika ut.



Gasen inhaleras direkt genom en gräddsifon eller genom att fylla ballonger med lustgasen och sedan andas in från ballongen. Lustgaspatroner finns att köpa både på nätet, i partybutiker och på "stan" där även färdigfyllda ballonger säljs öppet. På stan används ofta de större patronerna för att fylla ballonger. Flera onlinebutiker erbjuder även expressleverans med hemkörning på kvällar och nätter.



Stockholms
stad

Riskerna med lustgas

1. **Då gasen inhalerats direkt från gastuber får man i sig en koncentrerad gas** till skillnad mot vad man får på sjukhuset där gasen är blandad med syrgas.
2. **Den främsta risken med lustgas är syrebrist vid inandning.** De kan leda till medvetlöshet, tillfällig försvagning av hjärtmuskeln och att kroppens skyddsreflexer försvagas. Till exempel dämpas kräkreflexen eller reflexen att ta emot sig vid ett fall. Dödsfall har inträffat på grund av den syrebrist som kan uppstå vid inandning av koncentrerad lustgas.
3. **Riskerna med lustgas ökar när det används samtidigt som andra droger eller alkohol.** Det är vanligt att kombinera med exempelvis alkohol eller cannabis för en starkare effekt.
4. **Det går inte att säga hur mycket man kan få i sig utan att det är farligt,** det varierar från person till person samt i vilken koncentration man får i sig gasen.
5. **Koncentrerad lustgas kan vara mycket kall** vilket kan ge skador i näsan, på läpparna, på stämbanden och i de övre luftvägarna.
6. **Långvarig, upprepad användning kan ge skador på nervsystemet och ryggmärgen** genom att den mängd B12-vitamin man har i kroppen avaktiveras. Extra riskabelt är användningen hos de som redan har B12-brist.
7. **Det har förekommit att vuxna utsatt minderåriga för sexuella ofredanden i samband med lustgasrus.**

Prata med ungdomar i er närhet om riskerna med lustgas. Var även observant på om ni hittar ballonger och gasbehållare bland den unges tillhörigheter.

Mini Maria Stockholm

08-508 43 710

Rådgivning och stöd
om alkohol och droger
för unga upp till 20 år
och deras föräldrar



Stockholms
stad

Källor: Drugsmart, Läkemedelsverket,
Fältassistenter Södermalm